



Newsletter HAPYDOM

Edition AOUT 2026



« Un été sous le signe de la proximité et de la bienveillance »

25 éditions déjà ! 🎉

Depuis 5 ans, cette newsletter partage la vie d'HAPYDOM, met en lumière ses équipes et informe les personnes accompagnées ainsi que ses partenaires. Au programme : mise à l'honneur de **Matthieu JIMENEZ**, intervenant à domicile, sur le secteur de Tarbes et sa périphérie, actualité de l'association, conseils de prévention, bonnes pratiques et astuces et recette de saison.



Portrait du trimestre

Matthieu : l'engagement au service des autres



Depuis son arrivée chez HAPYDOM en octobre 2025, **Matthieu** accompagne avec bienveillance et professionnalisme les personnes que nous aidons au quotidien. Seul intervenant masculin de notre équipe aujourd'hui, il apporte une présence rassurante, une écoute attentive et un véritable sens du service, appréciés aussi bien par les personnes accompagnées que par leurs proches et ses collègues.

Son parcours en quelques mots :

« Je suis intervenant à domicile depuis 2022 et j'ai rejoint Hapydom il y a 1 an. J'ai auparavant travaillé comme téléconseiller puis comme assistant d'éducation, avant de m'orienter vers ce beau métier, qui est pour moi, une véritable passion. Aider les personnes, leur rendre service, rencontrer des personnalités toutes différentes et créer une relation de confiance : c'est ce qui me motive chaque jour et donne du sens à mon travail. »

Toute l'équipe adresse un grand merci à **Matthieu** pour son engagement et la qualité de son accompagnement au quotidien. Nous sommes heureux de pouvoir compter sur lui au sein de l'équipe HAPYDOM.



Bienvenue à nos nouvelles recrues

Toute l'équipe HAPYDOM est heureuse d'accueillir **Carla, Lily, Célia, Siham, Lizzie, Emilie, Marion, Julia, Laura** qui nous ont rejoints cet été et au cours des derniers mois pour renforcer nos équipes.

Nous leur souhaitons beaucoup de réussite dans cette nouvelle aventure au sein d'HAPYDOM.



Siège : 7 rue Morane Saulnier - 65000 TARBES - 05 36 30 01 90

Août 2026



contact@hapydom.com

www.hapydom.com



[SAA HapyDom](#)



[HapyDom](#)

HappyDOM *Sensibilisation*
À L'UTILISATION DU MATÉRIEL MÉDICAL

- Découverte du matériel et des aides techniques
- Échanges avec des professionnels
- Adoption des bons gestes pour plus de sécurité
- Toujours plus de compétences au service des bénéficiaires



Se former, c'est mieux accompagner !



Bien vivre avec les fortes chaleurs

Quelques rappels simples destinés aux personnes accompagnées

- Boire régulièrement sans attendre d'avoir soif
- Fermer volets et fenêtres aux heures chaudes
- Privilégier les repas frais
- Donner des nouvelles à ses proches

Pendant vos interventions estivales

- ✓ Aérer tôt le matin
- ✓ Vérifier la température du logement
- ✓ Proposer régulièrement à boire et pensez également à vous hydrater
- ✓ Observer l'état général de la personne
- ✓ Adapter les tâches physiques aux heures les moins chaudes
- ✓ Signaler rapidement toute situation inhabituelle au service – 05 36 30 01 90



8 odeurs de maison à neutraliser naturellement

Des solutions simples avec des ingrédients du quotidien

1 Frigo

Placez un petit bol de bicarbonate pour absorber les odeurs.



2 Poubelle

Saupoudrez un peu de bicarbonate au fond avant de remettre le sac.



3 Litière / accidents d'animaux

Nettoyez au vinaigre blanc dilué puis saupoudrez de bicarbonate.



4 Micro-ondes

Chauffez un bol d'eau avec citron quelques minutes puis essuyez.



5 Canapé ou coussins

Saupoudrez de bicarbonate, laissez poser puis aspirez.



6 Tapis

Vaporisez un mélange eau + vinaigre blanc, puis laissez sécher.



7 Évier et canalisations

Versez bicarbonate + vinaigre, laissez mousser puis rincez à l'eau chaude.



8 Chaussures

Glesez du bicarbonate la nuit ou quelques gouttes d'huile essentielle sur un coton.



Bon à savoir : Le bicarbonate, le vinaigre blanc, le citron et quelques gouttes d'huiles essentielles sont vos meilleurs alliés pour un intérieur frais et sain !

Pensez aux aliments qui hydratent naturellement

Concombre

Pastèque

Melon

Tomates

Pêches

Ces aliments sont composés de plus de 85 % d'eau et participent à une bonne hydratation.

RECETTE FACILE & LÉGÈRE Verrines au fromage blanc et fruits rouges

INGRÉDIENTS

- 500 g de fromage blanc (0% ou 20%)
- 250 g de fruits rouges (frais ou surgelés)
- 2 c. à soupe de miel ou de sirop d'agave
- 1 c. à café de jus de citron (facultatif)

PRÉPARATION



1 Préparez les fruits rouges

Si vous utilisez des fruits surgelés, laissez-les décongeler. Écrasez-les légèrement et ajoutez le jus de citron et le miel.



2 Mélangez le fromage blanc

Dans un bol, mélangez le fromage blanc avec le miel (ou le sirop d'agave) jusqu'à obtenir une texture onctueuse.



3 Montez les verrines

Alternez une couche de fromage blanc et une couche de fruits rouges dans vos verrines.



4 Placez au frais

Réservez au réfrigérateur pendant au moins 1 heure avant de déguster bien frais.

Un dessert léger, frais et plein de vitamines !

Merci à nos salariés, aux personnes que nous accompagnons et à l'ensemble de nos partenaires pour leur confiance au quotidien.
Toute l'équipe vous souhaite un très bel été.

Siège : 7 rue Morane Saulnier - 65000 TARBES - 05 36 30 01 90

Août 2026



contact@hapydom.com

www.hapydom.com



[SAA HapyDom](https://www.instagram.com/HapyDom)



[HapyDom](https://www.facebook.com/HapyDom)