



Newsletter HAPYDOM

Edition MAI 2026



Avec l'arrivée des beaux jours, nous sommes heureux de vous partager cette **24^{ème} Newsletter** trimestrielle. Au programme : mise à l'honneur de Nicole MIRET, intervenante à domicile, sur le secteur de Tarbes et sa périphérie, actualité de l'association, conseils de prévention et astuces de saison



« Portrait du trimestre : Nicole, une présence essentielle au quotidien »



À 60 ans, **Nicole** met aujourd'hui toute son expérience et son énergie au service des bénéficiaires d'HAPYDOM. Avant de rejoindre l'association en novembre 2023, elle accompagnait déjà une personne âgée atteinte d'une leucémie, récemment veuve, auprès de qui elle assurait une présence essentielle : préparation des repas, aide à la toilette et à l'habillage, surveillance de la prise des médicaments et accompagnement de nuit. Une mission marquante, riche en humanité. Après une première année d'adaptation chez HAPYDOM, le dialogue et la communication ont permis de faire évoluer ses missions pour mieux correspondre à ses attentes. Aujourd'hui, elle se dit plus épanouie dans son travail et heureuse de pouvoir partager son expérience auprès des personnes âgées et en situation de handicap. Parmi ses plus beaux souvenirs, elle évoque avec émotion Albert et son épouse Antoinette, ainsi qu'un couple de bénéficiaires dont la complicité et la bonne humeur illuminaient ses journées, même les plus fatigantes. Soucieuse de progresser, elle a également suivi plusieurs formations, dont la dernière sur le tutorat, qui lui a permis d'accompagner deux stagiaires avec plaisir et fierté. Maman et femme de valeurs, elle se décrit comme entière dans son travail, attachée à l'honnêteté, à l'écoute et au respect. En dehors de

ses missions, elle aime se ressourcer dans la nature, jardiner, cuisiner pour ses proches et partager des moments conviviaux. Passionnée par le bien-être, elle pratique aussi la réflexologie et apprécie les retours positifs des personnes qu'elle accompagne. Avec son humour, sa générosité et sa grande capacité d'écoute, elle incarne pleinement les valeurs d'HAPYDOM. Nous la remercions pour son engagement quotidien auprès des personnes accompagnées.



Vie de l'Association : Le Conseil d'Administration en action !

Le **28 avril**, le CA d'Hapydom s'est réuni pour un temps fort de la vie associative. Au programme : la présentation et l'arrêté des comptes 2025, un bilan RH illustré par le rapport d'activité 2025, les résultats du 1^{er} trimestre 2026, des axes d'amélioration pour renforcer la qualité de nos accompagnements, et des projets à venir qui dessinent l'avenir d'HAPYDOM. Un rendez-vous essentiel, porté par des administratrices et des administrateurs investis, pour continuer à agir ensemble au service des personnes accompagnées et des salariés.



Photo du Conseil d'Administration en présence de M. Cédric Guillen, expert-comptable de l'association

Siège : 7 rue Morane Saunier - 65000 TARBES 05 36 30 01 90



contact@hapydom.com

www.hapydom.com



<https://www.facebook.com/HAPYDOOOM>

Mai 2026



“Intervenir seul(e), mais jamais isolé(e)”

Dans le cadre du **travail à domicile**, certaines interventions se font en situation d'**isolement**. Il est important d'adopter les **bons réflexes** :

- Informer de son planning et de ses déplacements
- Veiller à avoir un téléphone chargé
- Signaler toute situation inhabituelle
- Faire confiance à son ressenti en cas de doute (danger, malaise...)



Les **transmissions** à l'équipe sont également essentielles pour garantir la **continuité** et la **sécurité** des accompagnements.



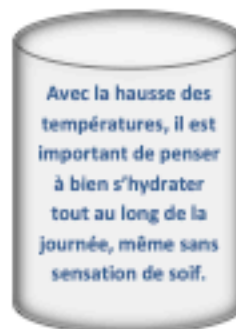
🌿 « Avec les beaux jours, restons vigilants aux chutes »



Le retour du printemps donne envie de sortir, de jardiner ou de se déplacer davantage. Quelques précautions simples, permettent de limiter les risques de chutes :

- Être vigilant aux sols humides (rosée, pluie)
- Porter des chaussures fermées avec semelles antidérapantes
- Dégager les extérieurs (branches, outils, tuyaux...)
- Se lever progressivement pour éviter les étourdissements

La **prudence** reste essentielle pour profiter pleinement des beaux jours en toute **sécurité** 🟡



Avec la hausse des températures, il est important de penser à bien s'hydrater tout au long de la journée, même sans sensation de soif.

Astuce de saison Le vinaigre blanc, l'allié du printemps



Simple, économique et écologique, le vinaigre blanc est idéal pour le nettoyage de printemps :

- Détartrer robinetterie et bouilloire
- Nettoyer les vitres
- Désodoriser certaines surfaces



Vous connaissez quelqu'un qui souhaite s'investir dans l'accompagnement à domicile ?

Rejoignez une équipe bienveillante et engagée !

Candidature : contact@hapydom.com

