HapyDOM
TOUS NOS SERVICES À VOTRE DOMICILE



26e édition de nos newsletters

Newsletter d'Automne

L'actualité de votre service, nos engagements et nos conseils de saison.

Novembre 2026

À LA UNE

À la rencontre de Caroline

Un rôle essentiel au quotidien

Chez HAPYDOM, la qualité de l'accompagnement repose aussi sur le travail réalisé quotidiennement par les équipes administratives et les responsables de secteur.

Caroline Faivre-Maçon, notre assistante de secteur, contribue activement à cette dynamique. Elle participe au recrutement des intervenants à domicile, réalise des visites de courtoisie auprès des personnes accompagnées et assure un suivi attentif des situations nécessitant une vigilance particulière, notamment pour les personnes les plus fragiles (GIR 1 et GIR 2).

Elle intervient également dans les temps de coordination avec les intervenants à domicile lorsque l'état de santé, l'autonomie ou l'environnement d'une personne évolue et nécessite une adaptation de l'accompagnement.

Son objectif : rester à l'écoute, maintenir le lien et contribuer à un accompagnement adapté aux besoins de chacun, dans le respect de ses habitudes de vie et de ses choix.



Caroline Faivre-Maçon
Assistante de secteur

- Recrutement des intervenants
- Visites de courtoisie
- Suivi des situations (GIR 1 et 2 et autres)
- Coordination avec les intervenants

Des dispositifs essentiels pour faire face aux situations exceptionnelles

Le Plan de Gestion de Crise (PGC), le Plan de continuité d'Activité (PCA) et le Plan Grand Froid (PGF) ont été réactualisés !

Disponibles sur simple demande **auprès du service.**

Plan de Gestion de Crise (PGC)

Anticipe et organise la réponse aux situations de crise (pandémie, catastrophe naturelle, incident majeur, etc.).

Plan de continuité d'Activité (PCA)

Garantit la poursuite de nos services essentiels, même en cas de perturbation (panne, crise sanitaire, intempéries, etc.).

Plan Grand Froid (PGF)

Protège les personnes les plus vulnérables et adapte nos actions en cas de températures extrêmes.

L'automne en toute sérénité

La recette de saison

Velouté de potimarron

Simple, économique et réconfortant



Ingrédients :

- 1 petit potimarron
- 3 carottes
- 1 oignon
- De l'eau
- Un peu de crème (selon les goûts)

Préparation :

1. Faites revenir l'oignon, ajoutez les légumes lavés et coupés, couvrez d'eau et laissez cuire jusqu'à ce qu'ils soient tendres.
2. Mixez et assaisonnez selon vos préférences.

Astuce HAPYDOM :
préparez une grande quantité pour plusieurs repas et congelez les portions restantes.

Bien se protéger du froid

- Gardez votre logement à une température confortable (autour de 19°C).
- Portez plusieurs couches de vêtements.
- Buvez régulièrement, même sans ressentir la soif.
- Privilégiez les repas chauds et variés.

Le froid peut être dangereux, surtout pour les personnes âgées. N'hésitez pas à alerter l'équipe HAPYDOM en cas de sensation de froid inhabituelle ou de difficulté à chauffer son logement.

Prévention : éviter les chutes



- Retirer les tapis glissants, dégager les passages.
- Assurer un bon éclairage et porter des chaussures adaptées.
- Si les déplacements deviennent plus difficiles, parlez-en à votre équipe HAPYDOM.

Un enivronnement sécurisé, c'est plus d'autonomie et de sérénité !

Aidants : prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de l'autre

Accompagner un proche au quotidien est un engagement précieux, mais peut être fatigant, physiquement comme moralement.
Avec l'arrivée de l'automne et des journées plus courtes, prenons le temps de rappeler quelques gestes essentiels :

- Accepter de se faire relayer, même ponctuellement.
- S'accorder des moments de repos sans culpabiliser.
- Parler de ses difficultés à un professionnel ou à une personne de confiance.
- Se renseigner sur les solutions de répit et les dispositifs d'accompagnement disponibles sur le territoire.

Vous pouvez solliciter le **pôle partenaires aidants 65 : www.aidants65.fr**

Vous n'avez pas à tout porter seul !

Salariés : prudence sur la route !



Pluie, brouillard, faible luminosité : adaptez votre vitesse, augmentez les distances de sécurité et vérifiez vos éclairages. Anticiper ses déplacements, c'est aussi protéger chacun.

Hapy DOM
TOUS NOS SERVICES À VOTRE DOMICILE

SAA HAPYDOM
Service Autonomie Aide

05 36 30 01 90 contact@hapydom.com www.hapydom.com

Ensemble, pour un accompagnement de qualité !