



Newsletter HAPYDOM

Edition **FEVRIER** 2026



Dans cette **23^e Newsletter**, le Service Autonomie à Domicile **HAPYDOM** a souhaité mettre à l'honneur **2 intervenantes à domicile engagées**, qui se sont portées volontaires pour devenir **ambassadrices métiers** de la structure.

Au-delà de leur mission quotidienne auprès des personnes accompagnées, elles jouent un rôle essentiel : **représenter HAPYDOM, valoriser le métier d'intervenant à domicile et transmettre leur passion** aux futurs professionnels du secteur. Cette newsletter est également l'occasion de partager autour de la vie du service et du domicile.

« **Elles font rayonner le métier d'intervenant(e) à domicile** » : **Isabelle BOMPARD** (Intervenante à domicile secteur Tarbes depuis 20 ans) et **Cathy TROUVE** (Intervenante à domicile secteur Lourdes depuis 3 ans) ont souhaité devenir **ambassadrices métier** afin de **faire connaître** la réalité et la richesse du métier d'intervenant à domicile, et de **mettre en valeur** un métier souvent méconnu mais indispensable.

Toutes 2, **représentent** HAPYDOM lors de nombreux événements extérieurs et **contribuent** à l'attractivité de notre secteur. Elles **interviennent** auprès de collégiens et lycéens (en lien avec le Conseil Départemental), sur des salons de recrutement, forum métiers, salon seniors, jobs dating, réunions avec la mission locale, maison de la région... Elles **accompagnent** également des stagiaires dans le cadre de BAC Professionnel, formation ADVF, périodes d'immersion. Elles **participent** ainsi à la transmission de bonnes pratiques, des valeurs humaines du métier, des valeurs de bientraitance et du professionnalisme propre à HAPYDOM.

Le Service tient à remercier chaleureusement **Isabelle et Cathy** pour leur engagement, leur disponibilité et leur implication. Leur investissement contribue activement à la valorisation du métier d'intervenant à domicile et à l'attractivité de notre secteur.





Hiver : anticipation, continuité et bons réflexes chez HAPYDOM



Des documents actualisés pour garantir la continuité de l'accompagnement

Dans le cadre de la période hivernale, **HAPYDOM** a procédé à la **mise à jour de plusieurs documents essentiels**, afin de garantir la continuité et la qualité de l'accompagnement, quelles que soient les conditions :

- **PCA – Plan de Continuité d'Activité** : Pour assurer le maintien des interventions prioritaires en cas d'intempéries, d'épisodes hivernaux ou de situations exceptionnelles.
- **PGC – Plan de Gestion de Crise** : Pour organiser une réponse adaptée, coordonnée et sécurisée en cas de situation imprévue ou de crise.
- **PGF – Plan Grand Froid** : Spécifiquement dédié à la prévention des risques liés au froid, tant pour les personnes accompagnées que pour les professionnels.



Ces documents ont pour objectif commun de **sécuriser les personnes accompagnées**, de **protéger les intervenants à domicile** et d'assurer une **organisation réactive et efficace**.



L'astuce nettoyage de l'hiver : prévenir plutôt que subir

En hiver, l'humidité, le froid et le manque d'aération favorisent l'apparition de **condensation, de moisissures et de surfaces glissantes**.



Astuce simple et efficace : lutter contre l'humidité intérieure


- Aérer le logement **au moins 10 minutes par jour**, même en hiver
- Essuyer régulièrement les rebords de fenêtres et surfaces humides
- Nettoyer les zones sensibles (salle de bain, cuisine) avec un mélange **eau chaude + vinaigre blanc**
- Veiller à garder les sols secs pour limiter les risques de chute

CRÊPES À L'ANCIENNE

- 250 g de farine
- 3 œufs
- 50 ml de lait
- 30 g sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 30 g de beurre fondu



Le conseil saisonnier de FEVRIER : se protéger du froid à domicile

Le mois de **février** est souvent l'un des plus froids de l'année. Quelques gestes simples permettent de préserver la santé et le **bien-être** de tous :  **Bon réflexe hiver** :

- Maintenir une température intérieure adaptée (environ **19–20°C** dans les pièces de vie)
- Porter des vêtements chauds même à l'intérieur (superposition de couches)
- Boire régulièrement, même sans sensation de soif
- Être attentif aux signes de froid chez les personnes fragiles (fatigue inhabituelle, frissons, inconfort)



Les **intervenants à domicile** peuvent jouer un rôle clé en **repérant les situations à risque** et en relayant l'information si besoin.



À travers ces actions et ces recommandations, **HAPYDOM** réaffirme son engagement : **anticiper, protéger et accompagner**, en s'adaptant aux saisons et aux besoins de chacun.

