



Newsletter HAPYDOM – Édition Été 2025

Un grand MERCI à nos intervenantes à domicile !

Cette 21^{ème} newsletter est l'occasion de mettre à l'honneur toute l'équipe filière



intervention des secteurs
de Tarbes, Lourdes &
Lannemezan. 🌻



Merci pour votre **professionnalisme**,
votre **engagement** et votre **bienveillance** auprès des personnes que nous
accompagnons chaque jour. Vous êtes au cœur de notre mission et nous sommes
fiers de vous avoir à nos côtés ! 😊

PRÉVENTION CANICULE ☀️ **DURANT LES FORTES CHALEURS**

- Boire beaucoup d'eau
- Eviter les efforts physiques
- Eviter de boire de l'alcool
- Maintenir sa maison fraîche
- Prendre des nouvelles des proches
- Manger en quantités suffisantes

Les aliments les plus riches en eau

Laitue 96%	Concombre 96%	Courgette 95%	Céleri 95%
Radis 95%	Pastèque 95%	Tomate 94%	Fraise 92%
Pomelo 90%	Melon 90%		



L'application DOME : un outil pratique pour les bénéficiaires et leurs aidants



L'application DOME permet de :

- ✓ Consulter les plannings en temps réel
- ✓ Accéder aux factures et attestations fiscales
- ✓ Communiquer plus facilement avec le service



N'hésitez pas à contacter Hapydom pour y accéder grâce à l'identifiant qui vous a été attribué



Conseils d'été: Entretien du logement en toute sécurité

En été, attention à l'utilisation des produits ménagers ! Voici quelques bons gestes :

- ◆ Ne jamais mélanger eau de Javel et vinaigre ou autres acides
- ◆ Éviter les produits trop agressifs en cas de forte chaleur (évaporation rapide, irritations...)
- ◆ Aérer la pièce pendant et après le ménage
- ◆ Ranger les produits hors de portée des enfants et à l'abri de la chaleur
- ◆ Préserver les surfaces fragiles en évitant les abrasifs inutiles

Et surtout : pensez à alléger les tâches lourdes les jours de forte chaleur !

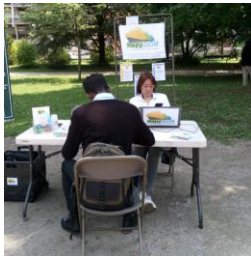


Les nouvelles vidéos HAPYDOM sont en ligne!

Nous avons récemment mis en ligne de courtes vidéos pour mieux faire connaître notre structure et nos métiers.

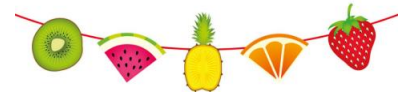
✉ Pour les visionner, rendez-vous sur notre site internet dans la rubrique « **Actualités et Publications** » :

www.es-hapydom-b2i.com et n'hésitez pas à les partager autour de vous !



HAPYDOM recrute aussi cet été

Notre service a participé à un job dating pour recruter de jeunes étudiants motivés pour renforcer nos équipes pendant l'été. Bienvenue à celles et ceux qui nous rejoignent pour quelques semaines !



Ingrédients

4 personnes

1 Melon

350 g Tomates

4 tranches Jambon cru

3 Brins de basilic

2 pincées Paprika

1 Filet d'huile d'olive

Gaspacho de Tomates & Melon

Epluchez les tomates et mixez-les avec la pulpe de melon. Versez l'huile, 2 brins de basilic puis salez, poivrez et parsemez de paprika.

Versez la préparation bien fraîche dans des verres et décorez de feuilles de basilic et de jambon cru poêlé 1 mn par face



Bonnes vacances à toutes celles et ceux qui partent cet été !

Profitez de ce temps pour vous reposer, vous ressourcer et revenir en pleine forme. Nous vous souhaitons un très bel été et de très belles vacances bien méritées 🌿

